



Salud Pública
Prevenir. Promocionar. Proteger.

Salud Pública de Muskegon

E. coli O157:H7

¿Qué es la E. coli O157:H7?

La E. coli O157:H7 es un tipo especial de bacteria intestinal que produce un potente veneno capaz de causar una grave enfermedad a los seres humanos.

¿Cómo se transmite la E. coli O157:H7?

La E. coli O157:H7 puede transmitirse de las siguientes maneras:

- Al comer carne que se haya contaminado durante el proceso de matanza del animal
- Al comer carnes, aves o huevos contaminados crudos o que no estén bien cocidos, sobre todo la carne de res
- Al comer verduras contaminadas que no estén bien lavadas, como por ejemplo bretones o lechuga
- Al tomar leche o jugo sin pasteurizar
- Al tomar agua contaminada
- Al nadar en agua contaminada
- Al no lavarse las manos después de usar el baño o cambiar pañales

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Algunos de los síntomas de infección por E. coli pueden ser:

- Diarrea con sangre
- Cólicos abdominales

Algunas veces, no hay ningún síntoma. *Entre 2% y 7% de los ancianos y niños menores de 5 años de edad que contraen la E. coli O157:H7 presentan una complicación llamada síndrome urémico hemolítico (conocido como HUS por sus siglas en inglés), que provoca la destrucción de los glóbulos rojos y la insuficiencia renal.*

Entre los síntomas del HUS se encuentran:

- Presión arterial alta
- Convulsiones
- Ceguera
- Parálisis

¿Cómo se diagnostica la E. coli O157:H7?

La E. coli O157:H7 por lo general se diagnostica por medio de un análisis de las heces. Todas las personas que de repente tienen diarrea con sangre deben hacerse un análisis de las heces. Análisis posteriores

de las heces contribuirán a determinar cuando una persona ya no está infectada.

¿Cuál es el tratamiento para la E. coli O157:H7?

La E. coli O157:H7 no tiene un tratamiento específico y por lo general se resuelve en 5 a 10 días. Las personas infectadas deben tomar una gran cantidad de líquidos. Los medicamentos antidiarreicos como el *Imodium* y el *Lomotil* deben evitarse.

¿Cómo se puede prevenir la E. coli O157:H7?

- Cueza bien toda la carne molida y las hamburguesas (la temperatura interna debe ser de al menos 155°F durante 15 segundos)
- Prepare carnes, aves o huevos separados de otros alimentos
- Lávese las manos después de tocar carne
- Limpie los mostradores con agua jabonosa caliente después de que hayan estado en contacto con carne, aves o huevos que no estén bien cocidos
- Tome solamente leche, jugo y cidra pasteurizados
- Lave bien las frutas y las verduras
- Evite tomar agua de lagos o piscinas mientras se nada
- Lávese las manos con jabón después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar alimentos y bebidas

Para obtener más información sobre la E. coli O157:H7 póngase en contacto con:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
<http://www.bt.cdc.gov/agent/food/>

CDC Public Information

English 1-888-246-2675

Espanol 1-888-246-2857

TTY 1-888-874-2646

Salud Pública de Muskegon

209 E Apple Ave, Muskegon, MI 49442

www.muskegonhealth.net

Phone: (231) 724-6246