



**Salud Pública**  
Prevenir. Promocionar. Proteger.

Salud Pública de Muskegon

## Mano, Pié y Boca (MPB)

### ¿Qué es la enfermedad de mano, pié y boca (MPB)?

La MPB es una enfermedad común en bebés y niños. Se caracteriza por fiebre, lesiones en la boca, y un sarpullido con ampollas.

- La MPB empieza con una fiebre leve, pérdida de apetito, malestar (sensación de sentirse enfermo) y a menudo dolor de garganta.
- Uno o dos días después del inicio de la fiebre, las lesiones empiezan en la boca. Comienzan como pequeños puntos rojos que se convierten en ampollas, y después a menudo se convierten en úlceras. Usualmente, se encuentran en la lengua, las encías, y en el interior de las mejillas.
- El sarpullido emerge en uno a dos días, con puntos rojos planos o elevados, algunos con ampollas. El sarpullido no pica y, por lo general, se encuentra en las palmas de las manos y plantas de los pies. También puede aparecer en las nalgas.
- Una persona con MPB sólo puede tener el sarpullido o las úlceras en la boca.

### ¿Es contagiosa la MPB?

Sí, la MPB es moderadamente contagiosa. La infección es transmitida de persona a persona por contacto directo con secreciones nasales u orales, o con las heces de personas infectadas.

Las personas infectadas son más contagiosas durante la primera semana de la enfermedad. La MPB no es transmitida entre personas y mascotas u otros animales.

### ¿Quien corre riesgo de contagiarse con la MPB?

La MPB ocurre principalmente en niños menores de 10 años, pero los adultos también corren riesgo.

Todos son susceptibles a la infección pero no todos los que se infectan se enferman.

### ¿Cómo se diagnostica la MPB?

La MPB es una de muchas infecciones que resultan en lesiones orales. Usualmente, el médico puede distinguir entre la MPB y otras causas de lesiones orales basado en la edad del paciente, el patrón de los síntomas reportados por los padres o el paciente,

y la apariencia del sarpullido y las lesiones durante el examen físico.

Un hisopado de la garganta o un espécimen de heces puede ser remitido al laboratorio. Puesto que este examen tarda 2 a 4 semanas para dar una respuesta final, el médico usualmente no ordena estos exámenes.

### ¿Cómo se trata la MPB? ¿Puede prevenirse?

No hay tratamientos específicos disponibles para esta infección. Se da tratamiento sintomático para brindar alivio de la fiebre, malestar, o dolor de las úlceras orales.

Las medidas preventivas incluyen el lavado frecuente de manos, especialmente después de cambiar pañales, la desinfección de superficies contaminadas con limpiadores caseros, y el lavado de artículos de vestir ensuciados. A menudo no se les permite a los niños asistir a programas de cuidado infantil, escuelas u otras situaciones de grupo durante los primeros días de la enfermedad. Estas medidas pueden reducir la transmisión de la infección pero, no la interrumpirá completamente.

### Si desea más información sobre de mano, pié y boca (MPB), puede ponerse en contacto con:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
[www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/enterovirus/hfhf.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/enterovirus/hfhf.htm)

#### CDC Public Information

English	1-888-246-2675
Espanol	1-888-246-2857
TTY	1-888-874-2646

Salud Pública de Muskegon  
209 E Apple Ave, Muskegon, MI 49442  
[www.muskegonhealth.net](http://www.muskegonhealth.net)  
Phone: (231) 724-6246