



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Public Health – Muskegon County

Mano, Pié y Boca (MPB)

¿Qué es la enfermedad de mano, pié y boca (MPB)?

La MPB es una enfermedad común en bebés y niños. Se caracteriza por fiebre, lesiones en la boca, y un sarpullido con ampollas.

- La MPB empieza con una fiebre leve, pérdida de apetito, malestar (sensación de sentirse enfermo) y a menudo dolor de garganta.
- Uno o dos días después del inicio de la fiebre, las lesiones empiezan en la boca. Comienzan como pequeños puntos rojos que se convierten en ampollas, y después a menudo se convierten en úlceras. Usualmente, se encuentran en la lengua, las encías, y en el interior de las mejillas.
- El sarpullido emerge en uno a dos días, con puntos rojos planos o elevados, algunos con ampollas. El sarpullido no pica y, por lo general, se encuentra en las palmas de las manos y plantas de los pies. También puede aparecer en las nalgas.
- Una persona con MPB sólo puede tener el sarpullido o las úlceras en la boca.

¿Es contagiosa la MPB?

Sí, la MPB es moderadamente contagiosa. La infección es transmitida de persona a persona por contacto directo con secreciones nasales u orales, o con las heces de personas infectadas.

Las personas infectadas son más contagiosas durante la primera semana de la enfermedad. La MPB no es transmitida entre personas y mascotas u otros animales.

¿Quien corre riesgo de contagiarse con la MPB?

La MPB ocurre principalmente en niños menores de 10 años, pero los adultos también corren riesgo.

Todos son susceptibles a la infección pero no todos los que se infectan se enferman.

¿Cómo se diagnostica la MPB?

La MPB es una de muchas infecciones que resultan en lesiones orales. Usualmente, el médico puede distinguir entre la MPB y otras causas de lesiones orales basado en la edad del paciente, el patrón de los síntomas reportados por los padres o el paciente, y la apariencia del sarpullido y las lesiones durante el examen físico.

Un hisopado de la garganta o un espécimen de heces puede ser remitido al laboratorio. Puesto que este examen tarda 2 a 4 semanas para dar una respuesta final, el médico usualmente no ordena estos exámenes.

¿Cómo se trata la MPB? ¿Puede prevenirse?

No hay tratamientos específicos disponibles para esta infección. Se da tratamiento sintomático para brindar alivio de la fiebre, malestar, o dolor de las úlceras orales.

Las medidas preventivas incluyen el lavado frecuente de manos, especialmente después de cambiar pañales, la desinfección de superficies contaminadas con limpiadores caseros, y el lavado de artículos de vestir ensuciados. A menudo no se les permite a los niños asistir a programas de cuidado infantil, escuelas u otras situaciones de grupo durante los primeros días de la enfermedad. Estas medidas pueden reducir la transmisión de la infección pero, no la interrumpirá completamente.

Si desea más información sobre de mano, pié y boca (MPB), puede ponerse en contacto con:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
www.cdc.gov/ncidod/dvrd/revb/enterovirus/hfhf.htm

CDC Public Information

English	1-888-246-2675
Espanol	1-888-246-2857
TTY	1-888-874-2646